

Instrucciones Post-Operatorias

1. **Cuidado de la Herida** - Dos Veces al Día
 - A. Deje el vendaje puesto durante 24 horas y no lo moje. Después de 24 horas, retire el vendaje y comience el cuidado de la herida.
 - B. Lave la herida dos veces al día con agua y jabón suave.
 - C. Seque la herida completamente y con cuidado usando un paño limpio y suave o una gasa de algodón mediante toques suaves.
 - D. Aplique una capa delgada de Vaselina en la herida (también puede usar Polysporin o Bacitracin) **NO USE NEOSPORIN.**
 - E. Cubra con un vendaje limpio y seco. Puede usar curitas o gasa y cinta de vendaje, disponibles en cualquier farmacia. Continúe haciendo esto dos veces al día hasta que se retiren los puntos. Si no le dieron puntos, continúe por 5-7 días.
2. **Sangrado:** Puede ocurrir sangrado después de la cirugía. Para reducir la posibilidad de sangrado, asegúrese de limitar sus actividades y le recomendamos no levantar objetos pesados durante al menos 2 semanas. No juegue tenis, golf, ni realice ejercicios intensos.

Si ocurre sangrado, aplique presión constante y firme sobre el vendaje durante 15 minutos, sin "mirar." Si eso no detiene el sangrado, intente una sesión más de 15 minutos. Esto usualmente detendrá el sangrado menor. Si no puede detener el sangrado con esta técnica, llame a nuestro número de emergencia fuera de horario al 843-694-1050 o vaya a la sala de emergencias.

3. **Hinchazón:** La hinchazón ocurre porque la cirugía ha causado una herida y su cuerpo reacciona a esa lesión. Para reducir la cantidad de hinchazón que pueda ocurrir, aplique una bolsa de hielo durante 20 minutos cada hora el primer día, mientras esté despierto. Aplique el hielo sobre el vendaje. Si no tiene una bolsa de hielo, una bolsa con hielo picado envuelta en una toalla fina funcionará bien.
4. **Dolor:** El dolor postoperatorio generalmente es leve. En casi todos los casos, *Tylenol Extra Fuerte* (Acetaminofén) aliviará cualquier dolor que pueda experimentar. Si tiene un dolor severo que no mejora con *Tylenol* (Acetaminofén), esto puede ser un signo de infección. En este caso, llame a nuestra oficina al 470-282-5729 para discutir si necesita venir para ser evaluado.
5. **Infección:** Es normal tener una zona roja inmediatamente alrededor de la herida. También es normal que la herida tenga una fuga de líquido claro a amarillo con sangre durante hasta una semana. **Los signos de una infección verdadera son: aumento del dolor, hinchazón, líneas rojas irradiando desde la herida o drenaje amarillento varios días después de la cirugía. Si experimenta alguno de los síntomas anteriores, por favor llame a nuestra oficina al 470-282-5729.**
6. **Cicatrización:** Habrá una cicatriz y enrojecimiento en la cicatriz después de la cirugía. Esto disminuirá a medida que la cicatrización progrese; el enrojecimiento puede durar hasta seis meses. Cada persona sana de manera diferente y la apariencia final de la cicatriz dependerá de la capacidad de curación del individuo. En otras palabras, algunas cicatrices sanan y apenas se notan, mientras que otras se vuelven gruesas y/o sensibles.

SI SE ENVÍA UNA MUESTRA QUIRÚRGICA A UN PATÓLOGO/LABORATORIO DE PATOLOGÍA, RECIBIRÁ UNA FACTURA SEPARADA POR ESTE PROCESO.

REMOCIÓN DE PUNTOS EN: 5-7 días 7-10 días 10-14 días 2 semanas 3 semanas Otro _____ Ninguno