



Bluffton
7 Arley Way, Ste. 101 | Bluffton, SC 29910
350 Fording Island Rd., Ste. 100 | Bluffton, SC 29910

Hilton Head Island
25 Hospital Center Commons, Ste 200 | Hilton Head, SC 29926

Port Royal
1813 Richmond Ave | Port Royal, SC 29935

Instrucciones postoperatorias

1. Cuidado de heridas quirúrgicas: una vez al día hasta remover las suturas

- A. Después de la cirugía, mantenga el vendaje durante 24 a 48 horas sin mojar.
- B. 24 a 48 horas después de la cirugía, retire el vendaje. Lave la herida UNA VEZ al día con agua y jabón.
- C. Suavemente seque la herida COMPLETAMENTE con un paño limpio suave o una gasa de algodón.
- D. Aplique una capa delgada de Vaselina o Aquaphor a la herida. NO USE NEOSPORIN, BACITRACIN, POLYSPORIN u otros antibióticos tópicos a menos que se indique lo contrario.
- E. Cubrir con una curita, o una gasa limpia con una cinta adhesiva, UNA VEZ al día hasta que le remueven los puntos.

2. **Sangrado:** puede haber sangrado después de la cirugía, y una pequeña cantidad en el vendaje es normal mientras que la herida se cura. Para reducir la posibilidad de un sangrado, asegúrese de limitar las actividades físicas. Solicitamos no levantar objetos pesados (nada más de 10 libras) durante 2 semanas. No tenis, golf o ejercicio de cualquier tipo que pueda inducir sudor o presión sobre los puntos, ya que esto puede aumentar el sangrado, la infección, y la mala cicatrización de la herida. ****En caso de que ocurra un sangrado significativo, aplique presión firme y constante sobre el vendaje durante 20 minutos, sin mirar. Esto puede implicar una gasa limpia enrollada y un vendaje ajustado o una envoltura del área. Si eso no detiene el sangrado, intente una sesión de más de 20 minutos. Por lo general, esto detendrá un sangrado menor. Si No puede detener el sangrado con esta técnica, llame a nuestro número de emergencia fuera del horario de atención al 843-694-1050 ANTES de ir a la sala de emergencias, si es posible*****

3. **Inflamación:** esto ocurre porque la cirugía causa una herida, y su cuerpo reacciona a esa lesión con moretones e inflamación. Si toma anticoagulantes o le salen moretones con facilidad, esto puede ser más notable. Para reducir la cantidad de inflamación que puede ocurrir, aplique una compresa de hielo o una bolsa de hielo durante 20 minutos sobre el vendaje. Aplicar esto cada hora el primer día, mientras está despierto. La elevación o los calcetines de compresión pueden ayudar a las piernas.

4. **Dolor:** Generalmente esto es leve. En casi todos los casos, ya sea Advil Dual Action O Extra Strength Tylenol (Acetaminophen) y Motrin (Ibuprofen) reducirán cualquier dolor que pueda experimentar. Si tiene un dolor intenso que no mejora con Tylenol (acetaminofén) y/o Motrin (ibuprofeno), o está aumentando en lugar de disminuir esto puede ser un signo de infección si más de 48 horas después de la operación. Si el dolor está aumentando mucho dentro de las primeras 48 horas y acompañado de un aumento de la hinchazón, esto puede ser un pequeño hematoma y puede necesitar tratamiento. En estos casos, llame a nuestra oficina al 843-837-4400 para discutir si necesita una cita para ser evaluado.

5. **Infección:** es normal tener un área enrojecida y ligeramente hinchada alrededor de la herida durante los primeros días. También, es normal que la herida tenga un líquido sanguinolento claro o amarillo hasta una semana. Signos de una infección verdadera son: aumento de dolor, aumento de hinchazón, rayas rojas que irradian de la herida o drenaje amarillento varios días después de la cirugía. Si experimenta alguno de los anteriores, llame a nuestra oficina al 843-837-4400.

6. **Cicatrización:** Habrá una cicatriz y enrojecimiento después de la cirugía. Esto disminuirá a medida que progresa la curación; el enrojecimiento se debe esperar hasta por seis meses. Todos sanan de manera diferente y la apariencia final de la cicatriz depende del individuo. Algunas cicatrices se curan y apenas se notan, otras se vuelven gruesas y sensibles. La atención a límites de la actividad postoperatoria y la atención al cuidado de la herida pueden hacer que este proceso sea lo más eficiente posible para la cicatrización.